



ERSTE HILFE

Notruf 112



Auffinden einer Person

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten
- Person ggfs. aus dem Gefahrenbereich retten

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WELCHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!

Bewusstsein prüfen

laut ansprechen, anfassen, schütteln

Atmung prüfen

Atemwege freimachen, Kopf rückwärts beugen, Unterkiefer anheben, sehen/hören/fühlen

2 x Beatmung
1 sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen



30 x Herzdruckmassage
Drucktiefe 4-5 cm
Frequenz 100/min.

Notruf



Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen



Stabile Seitenlage
jede Minute Atmung prüfen



Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf)
Ersthelfer
Betriebssanitäter
Erste-Hilfe-Material bei
Sanitätsraum
Ärzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen & werde **ERSTHELFER**TM
Kursorte & Termine auf www.dehig.de